



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD  
INSCRITO EN EL M.P.P.E.  
COD PD01530105

PROFESOR	Jean Carlos Serrano	AREA DE FORMACIÓN:	Educación Física
AÑO Y SECCIÓN	4º U		
TEMA INDISPENSABLE	SOLIDARIDAD		

## PRIMER MOMENTO 2024 - 2025

ENFASIS	TEMA GENERADOR	TEJIDO TEMÁTICO	REFERENTES TEÓRICO - PRÁCTICOS	EVALUACIÓN			
				TÉCNICA	INSTRUMENTO E INDICADORES	PONDERACIÓN	FECHA PROBABLE
Edc. Física para la Vida	Preparación y acondicionamiento	Capacidades Físicas	Capacidad Aeróbica Capacidad Anaeróbica	Prueba Práctica	Escala de estimación : Numero de repeticiones por serie y calidad de ejecución	25%	Semana del 28 OCT.
Edc. Física para la Vida	Preparación y acondicionamiento Físico Deportes colectivos	Deportes colectivos el Baloncesto	Fundamentos técnicos Drible y Pases	Prueba Práctica	Escala de estimación : Ejecución de los fundamentos así como su descripción técnica	25%	Semana 18 Nov. 2024



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD  
INSCRITO EN EL M.P.P.E.  
COD PD01530105

<b>Edc. Física para la Vida</b>	<b>Preparación y acondicionamiento Físico Deportes colectivos</b>	<b>Deportes colectivos el Baloncesto</b>	<b>Fundamentos técnicos Lanzamientos, doble paso</b>	<b>Prueba Práctica</b>	<b>Escala de estimación : Ejecución de los fundamentos así como su descripción técnica</b>	<b>25%</b>	<b>Semana 25 Nov. 2024</b>
<b>Edc. Física para la Vida</b>	<b>Preparación y acondicionamiento Físico Deportes</b>	<b>Gran Caminata</b>	<b>Capacidad Aeróbica</b>	<b>Evaluación Práctica Redacción de Ensayo escrito</b>	<b>Observación Directa Rubrica</b>	<b>25%</b>	<b>Semana 09 Dic. 2024</b>
<b>Edc. Física para la Vida</b>	<b>Preparación y acondicionamiento Físico</b>	<b>Circuito de ejercicios específicos</b>	<b>Capacidad Aeróbica - Anaeróbica</b>	<b>Prueba Práctica</b>	<b>SUPERACIÓN PEDAGÓGICA Observación directa, escala de estimación. Calidad y cantidad en la ejecución del ejercicio por cada estación</b>	<b>20%</b>	<b>02 de diciembre al 06 de diciembre</b>