



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD
INSCRITO EN EL M.P.P.E.
COD. PD01530105
EDUCACIÓN HOLÍSTICA
CARACAS

SEGUNDO MOMENTO 2024 - 2025

DOCENTE:	JHONN SERRANO	AREA DE FORMACIÓN:	EDUCACION FISICA
ANO Y SECCIÓN:	1año A Y 1año B		
TEMA INDISPENSABLE	La educación física, el deporte y la recreación como medios para la formación integral del ser humano.		

ENFASIS	TEMA GENERADOR	TEJIDO TEMÁTICO	REFERENTES TEÓRICO – PRACTICO	EVALUACIÓN		
				TÉCNICA	PONDERACIÓN	FECHA
Educación física para la vida	La educación física como base de la salud integral	La educación física e importancia en la salud y el desarrollo integral del ser humano	FÚTSAL	Observacion Prueba práctica fundamentos básicos del futsal(conducción con el borde interno y externo de ambos pies)	25%	22/01/2025 Al 5/02/2025
Educación física para la vida	La flexibilidad como cualidad física fundamental para el desarrollo humano	Las cualidades físicas para el desarrollo humano, flexibilidad, movilidad articular y elongación muscular dirigida de forma sistemática	FUTSAL	Observacion Prueba práctica, pase y recepción	25%	12/02/2025 Al 19/02/2025



U.E.P. COLEGIO BOLIVAR Y FREUD
INSCRITO EN EL M.P.P.E.
COD. PD01530105

EDUCACIÓN HOLÍSTICA
Consumo de oxígeno
CARACAS

Educación física para la vida	Hábitos, aptitudes, actitudes, destrezas, y habilidades motrices básicas	Practica sistemática de ejercicios físicos, cualidad física, capacidades condicionales: Fuerza, rapidez y resistencia		Muestreo de tiempo Trote continuo	25%	26/02/2025 Al 5/03/2025
Educación física para la vida	Fundamentos técnicos y tácticos de deportes individuales y colectivos para la adquisición de habilidades y destrezas que contribuyan al desarrollo pleno y armónico del ser humano para optimizar su salud integral .	Aplicación de pruebas de actitud física. Conocimientos de los aspectos básicos del reglamento de los deportes básicos, individuales y colectivos	Las disciplinas deportivas elementos de la reglamentación. Juegos de carácter competitivo.	Observación Galería deportiva	25%	20 y 21 de marzo